

Présentation du programme général de formation.

Dr Bellet Patrick

N°déclaration de formation : 93840092984 auprès du Préfet de Région PACA.

Ce numéro ne vaut pas agrément d'état.

Datadoc validé.



Programme détaillé

1. Le cadre hypnotique : la précision technique

- Initiation
- Perfectionnement

2. Développement du cadre hypnotique : applications thérapeutiques spécifiques

- Douleurs chroniques et hypnose
- Analgésie, douleur aiguë et hypnose
- Auto-hypnose, burn out et psychosomatique.

Approfondir les techniques temporelles de cicatrisation physique et psychique.

- Dépression, anxiété, phobies, névroses post-traumatiques, addictions.

3. Expansion du cadre hypnotique : créer vos outils

- Techniques de métaphores, art des contes et imagination. Les changements par le récit et la parole thérapeutique en hypnose.
- L'inventivité hypnotique ou comment développer ses capacités imaginatives et thérapeutiques. Sérendipité, recadrage

Organisation pratique.

Notre formation comprend une base indispensable constituée du module 1 : initiation ; base à partir de laquelle le participant accède progressivement à un savoir-faire.

Le module d'Initiation permet d'accéder à n'importe quel autre module dispensé à Vaison-la-Romaine et ce dans l'ordre qui convient au stagiaire pour une plus grande souplesse d'acquisition des connaissances.

Les participants peuvent adapter leur cursus en fonction de leurs centres d'intérêt, cependant tous les modules sont indispensables pour acquérir une vue d'ensemble et une pratique solide.

1. Le cadre hypnotique : la précision technique

1.1 Module initiation

Milton H. Erickson : son originalité

Caractéristiques générales de l'hypnose éricksonienne.

Hypothèses concernant la notion d'Inconscient.

Confiance dans les processus équilibrants de l'inconscient

Réservoir de ressources

Fonctionnement analogique

Créativité

Définitions de l'hypnose éricksonienne.

Focalisation d'un état de conscience.

Extension d'un phénomène banal.

Etat qui privilégie le fonctionnement inconscient sur le fonctionnement conscient.

Mode de fonctionnement involontaire.

Expérience personnelle.

Cadre d'une interaction, d'une relation interpersonnelle.

Etat actif et privilégié.

Un savoir.

Eléments d'hypnothérapie éricksonienne

Notion d'apprentissage.

Approche indirecte.

Permissivité.

Rencontrer le patient dans son cadre de référence.

Faire ressortir le positif.

Orientation thérapeutique vers le changement.

Privilégier la recherche des solutions

Démarche pragmatique

Principes de l'approche éricksonienne

Synchroniser, faire correspondre, renvoyer en miroir.

Dissocier, diviser.

Rattacher, lier.

Saupoudrer.

Utiliser une conduite indirecte pour permettre l'association.

Utiliser l'illogisme, la surprise et la confusion.

Utiliser des émotions constructives pour activer la mémoire.

Utiliser l'amnésie.

Prescrire des tâches aux patients.

Utiliser les valeurs du patient.

Utiliser une orientation téléologique.

Dynamique de la transe hypnotique

Définition: "dissociation-association"
Fixation de l'attention
Dépotentialisation du conscient
Mise en place d'une recherche inconsciente
Processus inconscients
Réponses hypnotiques
Intérêt de la profondeur de la transe

Manifestations cliniques caractéristiques de l'hypnose

Modifications du tonus musculaire et des sensations corporelles, confort, relaxation, économie de mouvement, ralentissement de la fréquence cardiaque, du rythme respiratoire, diminution des réflexes, amnésie, catalepsie, distorsion subjective du temps, anesthésie.

Techniques d'induction et de suggestion indirecte

"Parler pour ne rien dire".
Suggestion ouverte.
Truisme.
Séquence d'acceptation.
Questionnement.
Suggestion composée.
Suggestion négative.
Suggestion intercontextuelle (*pause, rythme, tonalité, verbe du 1° groupe: infinitif, participe-passé, impératif*)
Implication.
Surprise.
Confusion (*n techniques*).
Lien et double lien, paradoxe.
Distorsion subjective du temps: Amnésie (*différentes techniques*).
Régression en âge.
Eléments de communication non-verbale:
observation, utilisation de la tonalité, du rythme (*pauses, silences*) de la voix.
Synchronisation (*pacing*) respiratoire, posturale.
Notion de congruence.

1.2 Module perfectionnement

Spécificités d'une approche indirecte et dimensions stratégiques de l'intervention

Approche pragmatique et utilisation du contexte, non répétitive, non prédictible (*résistance, changement, souplesse*).
Notion de doute dynamique.
Structures d'une thérapie: humaines (*qui?*), spatiales, temporelles, une séance, une thérapie (*début, conduite, fin*).
Applications aux résistances: lesquelles? comment les utiliser? place du thérapeute (*ses croyances ou valeurs*) par rapport à lui-même et vis à vis du patient.
Métaphores: communication inter-trans-contextuelle, construction, élaboration, fonctions (*recadrage*).
Le paradoxe: aspects pathologiques et outil thérapeutique (*le reconnaître, le prescrire*).

Thérapies brèves.

Applications thérapeutiques de l'hypnose

Auto-Hypnose

Traitement de la douleur aiguë et chronique: cancers, brûlures, analgésie, soins dentaires, douleurs post-opératoires, etc

division, substitution, réduction, distraction, distorsion du temps, déplacement, dissociation, modification des paramètres:

(*intensité, fréquence, durée, localisation, caractéristiques sensorielles de la douleur*).

Pathologie psychosomatique

sphères digestive, gynécologique, dermatologique, respiratoire, etc.

Comportements addictifs

tabac, alcool, boulimie

Troubles de l'humeur et du comportement

dépression, anxiété, obsessions, phobies, insomnie, migraines, céphalées, spasmophilie.

Névroses post-traumatiques

agressions, viols, maltraitance, catastrophes naturelles ou accidentelles

Gynécologie-obstétrique

accouchement, travail prématuré, vomissements gravidiques, aménorrhées psychogène

Thérapies avec les enfants

énurésie, troubles du sommeil, anxiété, préparation aux examens.

Rééducation fonctionnelle

traumatologie, hémiplégie, AVC.

“Performances” individuelles

sportifs, artistes, etc

Troubles relationnels

Sexologie

impuissance, éjaculation précoce, frigidité, dyspareunie, troubles de la libido.

Et les cas des participants !

2. Développement du cadre hypnotique : applications thérapeutiques spécifiques

2.1 Module : Douleurs aiguës, Douleurs chroniques, rebelles, Analgésie et Hypnose. *Nouveau programme !*

Approches hypnotiques différenciées selon le type de douleur, son origine, sa topographie, ses composantes temporelles, ses circonstances d'apparition, d'aggravation et/ou de soulagement.

Signaux idéomoteurs pour couper la douleur

Techniques d'induction rapide

Diminution progressive de la douleur et ses variations

Techniques de saupoudrage

Technique du poing fermé

Métaphores et plasticité hypnotique des représentations de la douleur

Déplacement de la douleur

Substitution des sensations

Différentes techniques de dissociation
Exploration de la fonction de la douleur
Amnésie
Distorsion subjective de l'écoulement du temps
Suggestions post-hypnotiques pour traiter la récurrence
Travail sur les symétries
Apposition d'opposés
Point neutre émotionnel comme préparation à la venue d'une douleur hystérique
Anamnèse analogique.
Mise en place des prémisses stratégiques dans le contexte personnel, familial et professionnel.
Approches indirectes de la résistance.
Approfondissement des techniques de dissociation.
Traitement de l'anxiété et des dimensions psychologiques de la douleur chronique.
Techniques de recadrage.
Techniques de transformation sensorielle (substitution, déplacement, variations).
Techniques de catalepsie et lévitation.
Techniques de distorsion subjective de l'écoulement du temps.
Elaboration d'analogies et de métaphores.
Techniques d'amnésie. Suggestions post-hypnotiques.
Prescription paradoxale du symptôme.
Auto-hypnose.
Applications pratiques : Traitement de polyopathologies associant traumatismes physiques et chocs psychologiques (accidents de la route, agressions, catastrophes naturelles, etc...)
Rééducation fonctionnelle des AVC et des traumatismes crâniens.
Spécificités de l'hypnose en pédiatrie.
Traitement des douleurs cancéreuses.
Traitement des membres fantômes.
Traitement des migraines.
Traitement des fibro-myalgies.
Traitement des névroses post-traumatiques.
Traitement des douleurs idiopathiques.

Et les cas des participants !

2.2 Module : Autohypnose, burn out et psychosomatique

Techniques d'approfondissement
Individualisation
Développement et entraînement de l'exploration des axes sensoriels
Entraînement aux techniques de "catalepsie" et de "lévitation"
Ecriture automatique
Techniques d'expansion et de concentration
Techniques d'addition et de soustraction sensorielle
Une attention très particulière sera accordée aux multiples techniques de distorsion du temps en fonction de ses différentes modalités (vitesse, fréquence, durée, étirement, contraction, suspension, arrêt) en relation également aux techniques de régression en âge et de projection dans le futur et d'amnésie.

Pathologie psychosomatique

sphères digestive, gynécologique, dermatologique, respiratoire, etc.

Spasmophilie

Fibromyalgie

Ruptures, deuils pathologiques

Préparation aux examens

Et les cas des participants !

2.3 Module : Dépression, phobies, troubles de l'adaptation, névroses post-traumatiques et addictions en thérapies brèves solutionnistes

Ici et maintenant : la thérapie orientée vers la solution

Auto-hypnose négative et son traitement

Recadrage

Double lien

“La logique et l'absurde”

Technique de “rotation”

Technique d'amnésie par séquence d'acceptation inverse

Paradoxes

Le doute

Le langage non-verbal

L'inventivité métaphorique

Le double lien

Le diagnostic analogique

La suggestion excentrique

Résistances

Prescription du symptôme

Prescription du pire

La question miracle

Les simplifications réductrices

Techniques provocatives

L'humour en thérapie

La position basse du thérapeute

Le thérapeute “idiot”

Comment arrêter une thérapie

Et les cas des participants !

3. Expansion du cadre hypnotique : créer vos outils

3.1 Module : Contes et Métaphores thérapeutiques en hypnose.

Aspects structurels

éléments constitutifs, intention, mise en scène, choix, conclusion.

Présentations de contes de cultures et d'essences différentes : religieux, profanes, orientaux, occidentaux, etc.

Techniques de rapprochements, de ressemblances *narratives* et inventives

Présentations d'extraits de films.

Comment construire une histoire, une métaphore, un conte?

Comment capter l'attention, faire une accroche, développer une intrigue ?

Comment stimuler l'imagination ? Et d'une façon réciproque...

techniques littéraires et d'expression, analogies, homophonies

utilisation de l'imagination

jeux et exercices autour du temps et de l'espace

qu'est ce qu'un héros?

improvisation "spontanée"

Techniques temporelles en hypnose : savoir jouer du temps, comment le prescrire

Créer une histoire à plusieurs et la présenter.

Le sens de l'humour : techniques, matériaux, usages.

Intérêt et applications thérapeutiques des contes et métaphores dans les troubles de la relation à soi et/ou aux autres, douleur, anxiété, troubles phobiques et obsessionnels, dépression, en pédiatrie, etc

Et les cas des participants !

3.2 Module : L'inventivité hypnotique. Le langage ou comment développer son imagination.

Transformer les symptômes en idées !

La pensée transversale !

Trouver des solutions !

Techniques d'observation.

Créer l'inattendu !

Techniques de créativité :

L'hypnose végétale

L'arbre à idées

De la graine à la forêt

L'herbier à idées

Comme une herbe folle...

Techniques de greffe ou ajout

Techniques de taille ou retrait

Frapper des silex

L'analogie et ses techniques :

Le langage associatif : mots (associations, sémantiques, subjectives, oxymores, métaphores, néologismes)

images (jonglage, ricochet, tangente).

Analogie convergente

Analogie divergente

Le flou comme principe de création

Le détour : mécanisme dynamique de recadrage

Imbibition et décantation

Techniques des masques et leurs variantes

Rêve éveillé collectif

Supervision analogique

Et les cas des participants !

Moyens pédagogiques

Formateurs : médecins, IDE, psychologues DE

HYPNOSE MEDICALE ET THERAPIES BREVES

Lors des modules d'initiation les ouvrages du Dr P. Bellet : «L'hypnose» & « L'hypnose pour réhumaniser le soin » Dr Patrick Bellet, Editions Odile Jacob seront fournis gratuitement.

A chaque cycle, des documents de travail (traductions, résumés des interventions, etc...) seront fournis sous forme numériques ainsi qu'une bibliographie.

Des bandes video de Milton H. Erickson, de ses élèves et des différents congrès pourront être visionnées.

Cette formation est orientée sur les applications pratiques médicales des techniques éricksoniennes; aussi pour une meilleure acquisition des techniques, des démonstrations, des exercices collectifs et en petits groupes seront proposés.

Une évaluation et un retour d'expérience sont prévus en fin de formation et à distance de celle-ci.

Pour de plus amples renseignements sur l'hypnose : «L'hypnose» & « L'hypnose pour réhumaniser le soin » Dr Patrick Bellet, Editions Odile Jacob www.hypnose-clinique.com