

INITIATION HYPNOSE DANS LE TRAITEMENT DE L'ANXIÉTÉ, LA DOULEUR AIGUË ET L'ANALGÉSIE

Durée de la formation	10 jours = 70 heures
Modalité d'accès	Cette formation est accessible uniquement en Intra. Merci de nous contacter afin que nous puissions étudier vos besoins.
Délais d'accès	La liste des participants doit nous parvenir au maximum 2 jours avant le démarrage de la formation
Tarif	1500 euros par jour de formation
Pré-requis	Cette formation s'adresse aux professionnels de santé en exercice.
Contact	Patrick Bellet — bellet.pat@free.fr — Téléphone : 06 40 07 28 80

Objectifs opérationnels

Cette formation doit vous permettre de :

- Accueillir un patient en situation d'anxiété et/ou de douleur
- Être en mesure de diagnostiquer l'anxiété
- Examiner cliniquement le patient
- Déterminer la gravité de la pathologie
- Choisir la technique hypnotique appropriée pour soulager le patient tant du point de vu de la douleur intrinsèque que celle liée au soin (analgésie)

Détail du programme

1. Le cadre hypnotique : la précision technique

- Définitions de l'hypnose éricksonienne.
- Focalisation d'un état de conscience.
- Extension d'un phénomène banal.
- Etat qui privilégie le fonctionnement inconscient sur le fonctionnement conscient.
- Mode de fonctionnement involontaire.
- Expérience personnelle.
- Cadre d'une interaction, d'une relation interpersonnelle.
- Etat actif et privilégié.

2. Dynamique de la transe hypnotique

- Définition : « dissociation-association »
- Fixation de l'attention
- Mise en place d'une recherche inconsciente
- Processus inconscients
- Réponses hypnotiques
- Intérêt de la profondeur de la transe

3. Manifestations cliniques caractéristiques de l'hypnose

Modifications du tonus musculaire et des sensations corporelles, confort, relaxation, économie de mouvement, ralentissement de la fréquence cardiaque, du rythme respiratoire, diminution des réflexes, amnésie, catalepsie, distorsion subjective du temps, anesthésie.

4. Techniques d'induction et de suggestion indirecte

- « Parler pour ne rien dire ».
- Séquence d'acceptation (truisme)
- Technique de questionnement
- Suggestion intercontextuelle
- Technique de confusion
- Distorsion subjective de l'écoulement du temps : Amnésie
- Régression en âge.
- Éléments de communication non-verbale : observation posturale et de la voix, utilisation de la tonalité, de son rythme (pauses, silences)
- Synchronisation respiratoire posturale

2. Développement du cadre hypnotique : applications thérapeutiques spécifiques

2.1 Module : Analgésie, Douleurs aiguës et Hypnose

- Anamnèse analogique
- Approches hypnotiques différenciées selon le type de douleur, son origine, sa topographie, ses composantes temporelles, ses circonstances d'apparition, d'aggravation et/ou de soulagement.
- Diminution progressive de la douleur et ses variations
- Techniques de saupoudrage
- Métaphores et plasticité hypnotique des représentations de la douleur
- Déplacement de la douleur
- Substitution des sensations
- Exploration de la fonction de la douleur
- Amnésie
- Distorsion subjective de l'écoulement du temps
- Techniques de transformation sensorielle (substitution, déplacement, variations).
- Techniques de catalepsie et lévitation.
- Travail sur les symétries
- Apposition d'opposés
- Point neutre émotionnel comme préparation à la venue d'une douleur iatrogène
- Suggestions post-hypnotiques pour traiter la récurrence
- Traitement des cas des participants

Méthode mobilisée

Les exercices se font par 3 personnes qui occupent 3 situations spatiales représentant 3 fonctions qui sont mises en évidence de façon séparée pour, à terme, intégrer ces 3 fonctions simultanément dans une séance. Pour des raisons de déontologie et de sécurité, il ne fait aucunement référence à des pathologies présentées par les stagiaires. Il s'agit d'une action de formation et non thérapeutique. Personne ne soigne personne. Seront évoquées les notions de détente, calme, tranquillité, souplesse, apaisement, repos et autres synonymes de ces notions qui appartiennent à la sphère commune de la physiologie et non de la pathologie.

Modalités d'évaluation

Dans le cadre des exercices est vérifié individuellement la progression du temps et du rythme dans la manière d'utiliser les techniques de l'hypnose auprès des patients. Une attestation évalue les compétences individuellement la capacité à conduire une séance, le cas échéant des préconisations sont notifiées.

Accessibilité

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.